

EQUIPEMENT POUR LE STAGE

SPELEOLOGIE

Cette liste correspond à l'équipement de base incontournable de cette activité.

Oublier un de ces éléments mettrait votre enfant dans l'inconfort !

- SAC à DOS (30 à 40 litres) pouvant contenir les bottes et le pique-nique !
- VÊTEMENTS non neufs ou fragiles pour aller sous terre (teeshirt, sweat technique ou polaire léger + pantalon jogging).
- GANTS (non obligatoire mais conseillé) de type bricolage (pas épais) ou gants vaisselle épais.
- BASKETS pour la randonnée d'approche.
- VIELLES BASKETS ou BOTTES avec grosse chaussettes d'hiver pour les grottes humides et boueuses.
- COUPE-VENT ETANCHE.
- GOURDE.
- **AFFAIRES DE RECHANGE** : Paire de chaussettes et vêtements de rechange + serviette.
- Un grand sac poubelle pour mettre les affaires boueuses après l'activité.