

TROUSSEAU ET DATE DE RÉUNION D'INFORMATION

Séjour La Martre - 10/14 ans

Du 21 juillet au 25 juillet

Départ le lundi 21 juillet 9h30

Retour le vendredi 25 juillet 18h

Lieu de rendez-vous gare des cars Clémenceau

Date de la réunion d'information : vendredi 18 juillet à 18h15 - Endroit Jeunes

NOM ET PRÉNOM DU JEUNE :		POUR LES PARENTS :	POUR LES ANIMATEURS :	
		QUANTITÉS	CHECK DEBUT DE SÉJOUR	CHECK FIN DE SÉJOUR
		QUANTITÉS		
TROUSSE DE TOILETTE	GEL DOUCHE			
	SHAMPOING			
	BROSSE A DENT			
	GANT DE TOILETTES			
	DENTIFRICE			
	BROSSE			
	SERVIETTE			
	CLAQUETTE POUR LA DOUCHE			
	1 ROULEAU DE PAPIER TOILETTE			
	MOUCHOIRS EN PAPIER			
	SERVIETTES PERIODIQUES OU TAMPONS			
	PRODUIT ANTIMOUSTIQUES			
PLAGE ET RIVIERE	SERVIETTE DE PLAGE			
	CREME SOLAIRE INDICIE MINIMUM 30			
	CREME APRES SOLEIL			
	MAILLOT DE BAIN			
	TONG			
	CHAUSSURES DE RIVIERE			
	GOURDE ISOTHERME			
POUR LA NUIT	LUNETTE DE SOLEIL			
	PYJAMA			
	CHAUSSONS / CLAQUETTES			
	COUSSIN / OREILLER			
	SAC DE COUCHAGE			
	DRAP HOUSSE			
VÊTEMENTS QUOTIDIEN	LAMPE DE POCHE			
	JEANS			
	SHORTS / JUPES / ROBE			
	SURVÊTEMENT			
	GILETS			
	PULL / SWEAT			
	T-SHIRT			
	CULOTTES / CALEÇONS			
	BASKETS			
BASKETS POUR RANDO (différentes des baskets de ville)				
OBJETS OBLIGATO IRES	SAC A DOS			
	CASQUETTE / CHAPEAU			
	SAC DE LINGE SALE			
TROUSSE A PHARMACIE INDIVIDUELLE				
PARACETAMOL (pas d'aspirine) ANTI MAUX DE VENTRE ANTI DIARRHEIQUE ANTI VOMITIF				
Les médicaments doivent être non entamés, au nom et prénom du jeune, Une ordonnance du medecin nous autorisant à administrer les médicaments ci-dessus doit nous être fournis ainsi qu'une autorisation parentale sur laquelle devra être précisée le poids de l'enfant.				
SONT AUTORISÉS MAIS SOUS LA RESPONSABILITÉ DES JEUNES : Téléphone portable, appareil photo, argent de poche maximum 100 €				
SONT STRICTEMENT INTERDITS : Bijoux de valeurs et console de jeux vidéo				

