

POUR LA SPELEOLOGIE

Cette liste correspond à l'équipement de base incontournable de cette activité.

Oublier un de ces équipements mettrait votre enfant dans l'inconfort!

- SAC à DOS (35 à 40 litres) pouvant contenir les bottes, le pique-nique et le change complet !

Dans la grotte :

Sous terre, il fait entre 13 et 15°C.

La boue (argile) est omniprésente, c'est pourquoi il est impératif d'équiper votre enfant correctement :

- BOTTES ou Vieilles baskets
- Grosses chaussettes
- POLAIRE
- VIEUX PANTALON ou vieux survêtement

Après l'activité :

- UN CHANGE COMPLET :
 - Serviette (pour se sécher les pieds après l'activité)
 - Slip ou Culotte
 - Teeshirt
 - Sweat
 - Pantalon ou short
 - Chaussettes
 - Chaussures